Lonely for Long (P) (fr)

Count: 32 **Wall:** 0 **Level:** Débutant Partenaire
Choreographer: Anne ESPINOSA (FR) & Pascal ULM (FR) - Juin 2026
Music: Lonely for Long - Zach Top

INTRO: 32 Comptes
Position Sweetheart
Les pas de l'homme et de la femme sont identiques Section 1 & 2

SECT 1: H & F: MODIFIED RUMBA BOX

1-2	Pose PD à droite, ramène PG à côté du PD
3&4	Chassé PD en avant, PD, PG, PD
5-6	Pose PG à gauche, ramène PD à côté du PG
7&8	Chassé PG en avant, PG, PD, PG

SECT 2: H & F: ROCK STEP, SHUFFLE ¼ TURN L, CROSS SIDE, BEHIND SIDE

1-2	Pose PD devant, ramène PDC sur PG
3&4	Chassé ¼ tour à droite PD, PG, PD
5-6	Croise PG devant PD, Pose PD à droite
7-8	Croise PG derrière PD, Pose PD à droite

SECT 3: H : CROSS ROCK, SHUFFLE ¼ TURN, WALK, WALK, SHUFFLE FWD

1-2	Croise PG devant PD, ramène PDC sur PD
3&4	Chassé ¼ tour à gauche PG, PD, PG
5-6	Marche PD, marche PG
7&8	Chassé en avant PD, PG, PD

SECT 3: F: CROSS ROCK, SHUFFLE ¼ TURN, FULL TURN R, SHUFFLE FWD

1-2	Croise PG devant PD, ramène PDC sur PD
3&4	Chassé ¼ tour à gauche, PG, PD, PG
5-6	½ tour à gauche, puis ½ tour à gauche
7&8	Chassé en avant PD, PG, PD

SECT 4: H: WALK, WALK, SCHUFFLE FWD, JAZZ BOX CROSS

1-2	Marche PG, marche PD
3&4	Chassé en avant PG, PD, PG
5-6	Croise PD devant PG
7-8	Pose PG derrière, pose PD à droite, croise PG devant PD

SECT 4: F: FULL TURN, SHUFFLE FWD, JAZZ BOX CROSS

1-2	½ tour à droite, puis ½ tour à droite
3&4	Chassé en avant PG, PD, PG
5-6	Croise PD devant PG
7-8	Pose PG derrière, pose PD à droite, croise PG devant PD

TAG RESTART (9ème Murs) après 20 comptes
JAZZ BOX CROSS sur 4 comptes

Amusez-vous et bonne dance !!!!